



# ജൈവ പച്ചക്കറികൃഷി



ഷി നമ്മുടെ നിലനിൽപ്പിന്റെ ഭാഗമാണ്. കൂടാതെ നമ്മുടെ സംസ്കാരവും കൂടിയാണ്. കേരളീയരുടെ ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ പച്ചക്കറികൾക്ക് ഒരു പ്രത്യേകസ്ഥാനമുണ്ട്. മുൻകാലങ്ങളിൽ നമുക്ക് ആവശ്യമായ ആഹാരത്തിന്റെ ഏറിയ പങ്കും നാം തന്നെ ഉദ്പാദിപ്പിച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് നാം ആഹാരത്തിനു വേണ്ടി അന്യസംസ്ഥാനങ്ങളെ ആശ്രയിക്കുന്നു. ഇത്തരം സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്നു വരുന്ന പച്ചക്കറികളിൽ മാർകമായ പല കീടനാശിനികളും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. അറിഞ്ഞും അറിയാതെയും നാം ഇത്തരം പച്ചക്കറികൾ വാങ്ങി ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത് നമ്മുടെയും നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും ആരോഗ്യത്തെ സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. നമുക്കും നമ്മുടെ വരുംതലമുറയ്ക്കും വേണ്ടി കീടനാശിനി വിമുക്തമായ പച്ചക്കറികൾ ജൈവരീതികളവലംബിച്ച് നമുക്ക് തന്നെ കൃഷി ചെയ്തു കൂടെ? ഓരോ പച്ചക്കറിയ്ക്കും അവലംബിക്കേണ്ട ജൈവ കൃഷി രീതികൾ നമുക്ക് പരിചയപ്പെടാം.

# വഴുതന വർഗ്ഗ പച്ചക്കറികൾ

വഴുതന വർഗ്ഗ പച്ചക്കറികളായ തക്കാളി, മുളക്, വഴുതന എന്നീ വയുടെ ജൈവ കൃഷി രീതികൾ.

**അനുയോജ്യമായ കാലം:-** മെയ്, ജൂൺ, സെപ്റ്റംബർ, ഒക്ടോബർ.

**ഇനങ്ങൾ:-** തക്കാളി - ശക്തി, മുക്തി, അനഘ, വെള്ളായണി വിജയ്, അക്ഷയ, മനലക്ഷ്മി, മനുപ്രഭ.

**മുളക്** - ജാലാമുഖി, ജാലാസഖി, അനുഗ്രഹ, ഉജ്വല, വെള്ളായണി അതുല്യ, കീർത്തി, വെള്ളായണി സമൃദ്ധി (കാന്താരി), വെള്ളായണി തേജസ് (മാലിമുളക്).

**വഴുതന** - സൂര്യ, ശ്വേത, ഹരിത, നീലിമ, പൊന്നി.



## വിത്തിന്റെ തോത്:-

വിള	വിത്തിന്റെ തോത്		അകലം
	ഗ്രാം/ഹെ		ഗ്രാം/സെന്റ്
തക്കാളി	400	2	60:60
മുളക്	1000	4	45:45
കാന്താരി	1000	4	75:60
വഴുതന	375	2	75:60

**നടീൽ രീതി:-** മേൽപറഞ്ഞ അകലത്തിൽ 25 ദിവസം പ്രായമായ തൈകൾ നിലത്തിലേക്ക് പറിച്ച് നടുന്നു.



## നഴ്സറി/തവാര:-

- ◆ സൂര്യതാപീകരണം നടത്തി തവാരണ രോഗാണുമുക്തമാക്കുക.
- ◆ തൈ ചീയൽ രോഗം വരാതിരിക്കാൻ ട്രൈകോഡേർമ പരിപോഷിപ്പിച്ച വേപ്പിൻ പിണ്ണാക്ക് ചാണക വിശ്രിതം (1:10:90) തവാരണകളിൽ ചേർത്തു കൊടുക്കുക.
- ◆ നിശ്ചിത ഇടവേളകളിൽ 2% വീര്യമുള്ള സ്യൂഡോമോണാസ് ലായനി ഒഴിച്ചു കൊടുക്കുക.
- ◆ ചാണക വെള്ളമോ ഗോമൂത്രമോ നേർപ്പിച്ച് തളിച്ച് കൊടുക്കുക.
- ◆ തൈകൾ പഠിച്ചു നടുമ്പോൾ സ്യൂഡോമോണാസ് ലായനിയിൽ മുക്കി വയ്ക്കുക.

## വളപ്രയോഗം

**അടിവളം:** ട്രൈക്കോഡർമ്മ പരിപോഷിപ്പിച്ച വേപ്പിൻ പിണ്ണാക്ക് കാലിവിള മിശ്രിതം (1:10:90) സെന്റ് ഒന്നിന് 100 കിലോ എന്ന തോതിൽ നൽകുക.

**മേൽവളം:** ഒരാഴ്ച ഇടവിട്ട് താഴെ പറയുന്ന ജൈവവളങ്ങൾ നിർദ്ദിഷ്ട അനുപാതത്തിൽ നൽകാവുന്നതാണ്.

1.	പച്ചചാണകലായിനി	1:10	200ഗ്രാം/സെന്റ്
2.	ബയോഗ്യാസ് സ്റ്ററി	1:1	200ഗ്രാം/സെന്റ്
3.	ഗോമൂത്രം	1:8	2 ലിറ്റർ/സെന്റ്
4.	വെർമിവാഷ്	1:8	2 ലിറ്റർ/സെന്റ്
5.	കപ്പലണ്ടിപ്പിണ്ണാക്ക്	2	കിലോ/സെന്റ്
8.	മണ്ണിര കമ്പോസ്റ്റ്	4	കിലോ/സെന്റ്

# സസ്യസംരക്ഷണം

1 മുഞ്ഞ, പച്ചതുളളൽ, മണ്ഡരി, വെള്ളീച്ച എന്നിവയുടെ നിയന്ത്രണത്തിനായി 2% വീര്യമുള്ള വേപ്പെണ്ണ വെളുത്തുളളി മിശ്രിതം നിശ്ചിത ഇടവേളകളിൽ തളിക്കുക.

2. കായ്തുരപ്പനും തണ്ടുതുരപ്പനും:-

- ◆ കീടബാധയുള്ള ഭാഗങ്ങൾ, പുഴുക്കൾ എന്നിവയെ നശിപ്പിക്കുക
- ◆ വേപ്പിൻകുരുസത്ത് 5% തളിക്കുക.
- ◆ ഫെറോമോൺ കെണികൾ സ്ഥാപിക്കുക.

3. ചിത്രകീടം

- ◆ 2% വേപ്പെണ്ണ വെളുത്തുളളി/മരോട്ടി എണ്ണ മിശ്രിതം രാവിലെ 8 മണിക്ക് മുമ്പായി തളിക്കുക.



## രോഗങ്ങൾ

1. രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിയുള്ള ഇനങ്ങൾ കൃഷി ചെയ്യുക.
2. 1% ബോർഡോ മിശ്രിതം, 2% സ്യൂഡോമോണാസ്, പിജിപിആർ മിശ്രിതം എന്നിവ ഫലപ്രദമാണ്.
3. വേപ്പയിഷ്ടിത കീടനാശിനികൾ ഉപയോഗിച്ച് വൈറസ് രോഗം പരത്തുന്ന കീടങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുക.

## വിളവെടുപ്പ്

**തക്കാളി:** മുത്തു പഴുത്ത കായ്കൾ വിളവെടുക്കാം.

**മുളക്/വഴുതന:** നല്ല വലിപ്പം വെച്ചതും എന്നാൽ പഴുക്കാത്തതുമായ കായ്കൾ വിളവെടുക്കാം.

# വെള്ളരിവർഗ്ഗ പച്ചക്കറികൾ

പ്രധാന വെള്ളരിവർഗ്ഗ പച്ചക്കറികളായ പാവൽ, പടവം, കുന്ദളം, വെള്ളരി, സാലഡ് വെള്ളരി, മത്തൻ, പീച്ചിൽ, തണ്ണിമത്തൻ, ചൂരക്ക, കോവൽ എന്നിവയുടെ ജൈവകൃഷി രീതികളാണ് ഇവിടെ പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്നത്.

**അനുയോജ്യമായ കാലം:** ജനുവരി-മാർച്ച്, മെയ്-ഓഗസ്റ്റു, സെപ്റ്റംബർ - ഡിസംബർ.



# ഇനങ്ങൾ

- പാവൽ - പ്രിയ, പ്രീതി, പ്രിയങ്ക
- പടവലം - കൗമുദി, ബേബി, മനുശ്രു, ഹരിതശ്രീ
- കുന്ദളം - കെ.എ.യു ലോക്കൽ, ഇന്ദു, താര  
സാമ്പാർ വെള്ളരി കെ.എ.യു, വിശാൽ
- വെള്ളരി - അരുണിമ, സൗഭാഗ്യ, മുടിക്കോട്
- സാലഡ് വെള്ളരി - എഎയുസി-2, ഹീര, ശുഭ്ര
- മത്തൻ - അമ്പിളി
- തണ്ണിമത്തൻ - അർക്ക മാണിക്, ഷുഗർ ബേബി, ഷോണിമ,  
സ്വർണ്ണ
- ചുരയ്ക്ക - അർക്ക ബാഹർ
- കോവൽ - സുലഭ
- പീച്ചിങ്ങ - ഹരിതം, ദീപ്തി
- പോളീഹൗസിൽ നടാൻ പെൺപൂക്കൾ മാത്രം ഉണ്ടാകുന്ന/വിരിയുന്ന ഇനം - കെ.പി.സി.എച്ച് - 1

**നടീൽ രീതി:** ചെടികൾ/കുഴികൾ തമ്മിലുള്ള അകലം മേൽപറഞ്ഞ വിധം ക്രമീകരിക്കുക. ഒരു കുഴിയിൽ 3-4 വിത്ത് വീതം നട്ടുക.

**വിത്ത് പരിചരണം:** വിത്ത് 2 ശതമാനം സ്യൂഡോമോണാസ് ലായനിയിൽ 2 മണിക്കൂർ മുക്കിവെച്ചതിന് ശേഷം നട്ടുക.

വളപ്രയോഗം: ഒരു സെന്റിന് അടിവളമായി 50 കിലോ ട്രൈക്കോ ഡെർമ്മ പരിഫോഷിപ്പിച്ച ജൈവവളം നൽകുക. 30 കി.ഗ്രാം ജൈവവളം വളളി വീശുമ്പോഴും പൂവിടുമ്പോഴും നൽകുക. പൂവിട്ടു തുടങ്ങിയാൽ 1 കി.ഗ്രാം പച്ചച്ചാണകം ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ കലക്കിയെടുത്ത ലായനി 15 ദിവസം ഇടവേളയിൽ തളിച്ചു കൊടുക്കണം. വളളി വീശുമ്പോൾ പന്തലിട്ടു കൊടുക്കണം. വളമിടുന്നതിനോടൊപ്പം കളപറിക്കലും ഇടയിളക്കലും നടത്തുക.

◆ ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ ചാണകം കലക്കിയെടുത്ത ലായനി 15 ദിവസം ഇടവേളകളിൽ തളിച്ചു കൊടുക്കണം.

# സസ്യസംരക്ഷണം

## A കായിച്ച

1. വളർച്ചയുടെ ആരംഭദശയിൽതന്നെ കടലാസുകൊണ്ടോ, പോളിത്തീൻ കവറ കൊണ്ടോ കായ്കൾ പൊതിയുക.
2. കുഴിയൊന്നിന് 100 ഗ്രാം എന്ന തോതിൽ വേപ്പിൻ പിണ്ണാക്ക് ഇട്ടു കൊടുക്കുക.
3. ക്യൂല്യൂർ കെണികൾ 15 സെന്റിന് ഒരരണ്ണം വീതം ഉപയോഗിക്കുക. പഴക്കെന്നിയും കൂടെ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.
4. കീടബാധിത കായ്കൾ നശിപ്പിക്കുക.
5. ബിവേറിയ ബാസിയാന (തവിടിൽ തയ്യാറാക്കിയത്)  
100 ഗ്രാം 10 ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ കലക്കി ഒരു സെന്റിൽ ഒഴിച്ചു കൊടുക്കുക. ബിവേറിയ ബാസിയാന (വെറുമ്പിൾ പൗഡർ രൂപത്തിൽ ടാൽക്കിൽ തയ്യാറാക്കിയത്) 50 ഗ്രാം ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ ചെടിയിൽ തളിച്ചു കൊടുക്കണം.